

株式会社アヤハ環境開発 健康経営

健康経営優良法人2024 プライム500(中規模法人部門)を取得

株式会社アヤハ環境開発では、これまでの健康経営の取り組みが評価され、「健康経営優良法人2024プライム500(中規模法人部門)」に認定されました。(※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。)



今後も「健康経営優良法人」の認定を取得出来るように、継続して健康経営に取り組めます。

健康課題と管理目標

従業員の過去の健診結果を基に自社が抱える健康課題を把握して、この課題に対応した施策・保健事業を計画し取組成果の評価と計画の改善を効果的に行うことが出来るように、管理目標を設定しています。

健康課題

- 1 男性で血圧・HbA1c又は血糖値の高い方が多い。
- 2 女性でBMI・血圧・悪玉コレステロール(LDL)・HbA1c又は血糖値の高い方が多い。
- 3 女性で運動習慣不足の方が多い。
- 4 男性女性共に健康リスクが3個以上の方が多い
- 5 男性でメタボリック該当者の方が多い

健康目標

- 1 喫煙率を、2025年度までに男女平均 17.5%に減少する。

喫煙率	性別	2021年度実績	2022年度実績	2023年度実績	2025年度目標	
	男性	24.5%	19.2%	14.5%	20.8%	0.0%
	女性	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	17.5%
	全体	20.6%	17.7%	12.7%	17.5%	
- 2 「1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施している」の非該当者率を、2025年度までに 55.6%に減少する。

非該当者率	性別	2021年度実績	2022年度実績	2023年度実績	2025年度目標	
	男性	67.9%	57.7%	56.4%	52.8%	70.0%
	女性	80.0%	80.0%	75.0%	70.0%	55.6%
	全体	69.8%	61.3%	58.7%	55.6%	
- 3 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある」の該当者率を、2025年度までに 23.8%に減少する。

該当者率	性別	2021年度実績	2022年度実績	2023年度実績	2025年度目標	
	男性	41.5%	30.8%	40.0%	26.4%	10.0%
	女性	10.0%	20.0%	0.0%	10.0%	23.8%
	全体	36.5%	29.0%	34.9%	23.8%	
- 4 健康リスクの総リスク数を、2025年度までに全体で 13.1%(26リスク)減少する。
※総リスク数(個人が持つ健康リスク数を全社員で合計した数)

健康リスク定義

- ① 喫煙(はい)・・・たばこを習慣的に吸っている
- ② 運動習慣(いいえ)・・・1回30分以上の運動を週2回、1年以上実施している。
- ③ 食生活(はい)・・・就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある
- ④ 肥満度・・・BMI \geq 25
- ⑤ 収縮期血圧・・・ \geq 130 mmHg
- ⑥ 拡張期血圧・・・ \geq 85 mmHg
- ⑦ 脂質・・・LDL \geq 120 mg/dl
- ⑧ 血糖値・・・FBS \geq 100 mg/dl or HbA1C \geq 5.6

総リスク数	性別	2021年度実績			2022年度実績			2023年度実績			2025年度目標		
		リスク数	対象者数	1人当たりリスク数	リスク数	対象者数	1人当たりリスク数	リスク数	対象者数	1人当たりリスク数	リスク数	対象者数	1人当たりリスク数
総リスク数	男性	175個	53人	3.30個	160個	52人	3.08個	170個	55人	3.09個	150個	53人	2.83個
	女性	24個	10人	2.40個	25個	10人	2.50個	24個	8人	3.00個	23個	10人	2.30個
	全体	199個	63人	3.16個	185個	62人	2.98個	194個	63人	3.08個	173個	63人	2.75個